

Epilepsiforbundet inviterer til åpent kurs om Epilepsi og psykisk hverdagshelse

Hvordan leve godt med livet når livet skjer?

Torsdag 6 november

Kl. 18.00 – 21.00

Sted : Lærings og mestringssenteret Seminarrommet Sennalandet Nye Hammerfest sykehus

Velkommen til kurs med erfaringsutveksling om livet, epilepsi og psykisk helse

Program

18.00 Velkommen v/Epilepsiforbundet Generalsekretær Svein-Erik Bakke

18.15 Hva er epilepsi V/Epilepsisykepleier Annie Torbjørgson

18.45 Psykisk helse og hverdagsliv ved Ellen Kjendbakke

20.30 Hvordan kan vi legge til rette for et lokallag i Hammerfest?

V/ Organisasjonsrådgiver Wojoud Mellali

Kurset vil gi deg kunnskap til å bli bedre kjent med deg selv

-og hvordan du forholder deg til epilepsien

For deg med epilepsi over 16 år og pårørende

Kursleder er Ellen Kjendbakke, pedagog, undervisningsleder ved
spesialsykehuset for epilepsi (SSE) og helsecoach

Har du spørsmål ta kontakt med en av oss

frk.annie@yahoo.dk ellen.kjendbakke@gmail.com post@epilepsi.no

