

Vi, i Epilepsiforbundet Follo, gleder oss stort over å kunne invitere

Foredraget *Aktiv for epilepsi* med Kenneth Reiss

Tid: Torsdag 26 oktober klokken 18:00

Sted: Waldemarhøy, Waldemarhøyveien 13, 1400 Ski

Aktiv for epilepsi er en frivillig organisasjon som ble startet av Kenneth Reiss høsten 2015. Budskapet hans er å inspirere deg til et aktivt liv med eller uten en diagnose. Han vil fortelle om sin reise gjennom mange år med epilepsi og hvordan han har jobbet for å oppnå mestring og glede. Dette gjør han med en stor porsjon humor og selvironi.

Kenneth Reiss inspirerer mennesker hvert år til å komme seg ut i bevegelse og sette seg mål. Mange har til og med kommet seg opp kollentrappa selv med diagnosen epilepsi.

Kom å la deg bli inspirert du også!

Vi ønsker deg hjertelig velkommen, enten du har epilepsi, kjenner noen som har det, eller er nysgjerrig på temaet.

Arrangement er gratis.

Det vil bli enkel servering.

Meld deg på innen mandag 23. oktober og ta gjerne med deg en venn eller to 😊

Påmeldingslenke: <https://forms.office.com/e/QH16zdUv0d>

Har du spørsmål? Ring Lars Helgerød på tlf. 95 01 99 30.

Vennlig hilsen,

Epilepsiforbundet Follo

