

E-læring for personer med epilepsi og deres pårørende



Epilepsi og mestring www.bit.ly/sse17

I dette kurset får du en innføring i epilepsi. Kurset beskriver hverdagen med epilepsi, hva du trenger å ta hensyn til og hvordan du kan unngå å sette unødvendige begrensninger for deg selv. Du får også vite hva du kan forvente deg av utredninger i kontakt med helsevesenet og behandlingsalternativer.

Living with epilepsy www.bit.ly/SSEengelsk

A guide for patients and their relatives about managing epilepsy.

Epilepsimedisiner www.bit.ly/epilepsimedisiner

Et kurs med informasjon og praktiske råd om epilepsimedisiner for deg som bruker eller kjenner noen som bruker epilepsimedisiner.

Anfall og trygghetstiltak www.bit.ly/anfallogtrygghet

Uforutsette anfall kan føre til utrygghet i hverdagen, både for den som har anfall og for nærpersonene rundt. Kurset handler om hvordan du med enkle grep kan gjøre noen endringer for en tryggere hverdag med anfall.

Epilepsi og fysisk aktivitet www.bit.ly/epilepsiogaktivitet

Noen må leve med tilbakevendende anfall og kan trenge råd, veiledning og støtte for å lære å leve best mulig med anfall. Dette kurset handler om hvordan du som har epilepsi kan være i fysisk aktivitet.

Epilepsi, tjenester og ytelser (kommer september 2018)

Dette kurset handler om rettigheter og sosiale ordninger for deg som har epilepsi og dine pårørende.

Alle e-læringene ligger samlet: www.oslo-universitetssykehus.no/elæringepilepsi

Kontakt: Undervisningsleder Ellen S. Kjendbakke
E-post: undervisningAKE@ous-hf.no Tlf. 022770 tastevalg 4

