



## **Kjære medlem**

Vi inviterer deg den **15.06.19** til sommerfest med epilepsiforeningen i Agder til en hyggelig sammenkomst på Høyt og Lavt klatrepark i Kristiansand. Aktiviteten er for medlemmer av Epilepsiforeningen i Agder. Medlemmer kan ha med familie, en venn og eller ledsager.

Vi starter kl. 11 Da får vi sikkerhetsopplæring, dette tar ca 20 minutter. Etterpå kan alle ta Løypene som passer for seg. Kl. 13 samles til lunsj fra Pizza bakeren da vil også representanter fra Lokallaget være tilstede og fortelle litt om Epilepsiforeningen og lokalt, vi er også klar for en uformell prat.

Dette en spennende, utfordrende og variert park hvor hele familien, vennegjengen, bedriften og skoleklassen kan være aktive og ha det gøy sammen. Parkens lengste zip-line er over 200 meter lang og strekker seg 35 meter over Grotjønn. I tillegg har Høyt & Lavt Kristiansand nå bygget Norges ræste zip-line, Fjellvåken - 500 meter lang, 65 meter i høydeforskjell og med en fart opp mot 80km/t! (fjellvåken er ikke inkludert)

### **Priser**

Barn under 15 år **kr 50**

Over 15 år **kr 100**

Til denne prisen får vi Klatret og kost oss i 3-5 timer og spist pizza

Betal til konto: **3000 27 17 383**, Dere kan også VIPPSE på **131562**

Påmeldingen er gyldig når vi har mottatt egenandelen. Husk å merke med navn.

Ledsager med ledsagerbevis må betale egenandel, da Høyt og Lavt ikke godtar ledsagerbevis og foreningen må derfor betale full pris.

### **Praktisk informasjon:**

**Bekledning:** Treningstøy eller lett tur tøy. Alle får utlevert seler og hjelmer

**Barn i parken:** Under 12 år må følges av voksen, inntil 4 barn pr voksen.

**Parkering:** Gratis parkering, følg skilting.

**Sikkerhet:** Alle må gjennomføre et obligatorisk sikkerhetskurs i parken.

Dette tar ca 20 min og gjøres samlet..

Adressen

Høyt og Lavt Kristiansand

Gamle mandalsvei 110

4617 Kristiansand



Meld dere på med QR Kode her, eller link.

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=fQcU2Vg8rU2x1mezMVUUddYfGnzJ1CVAp7NG\\_eme\\_mi9URENUUVICQjdEVzNRMkITWDU4MFIKUTBHSCQIQCN0PWcu](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=fQcU2Vg8rU2x1mezMVUUddYfGnzJ1CVAp7NG_eme_mi9URENUUVICQjdEVzNRMkITWDU4MFIKUTBHSCQIQCN0PWcu)

Hilsen

Styret i Epilepsiforeningen i Agder

Vi stiller ikke med Helsepersonell på dette arr. Så her anbefaler vi å ha med ledsager

**PÅMELDING INNEN 08.06.19**