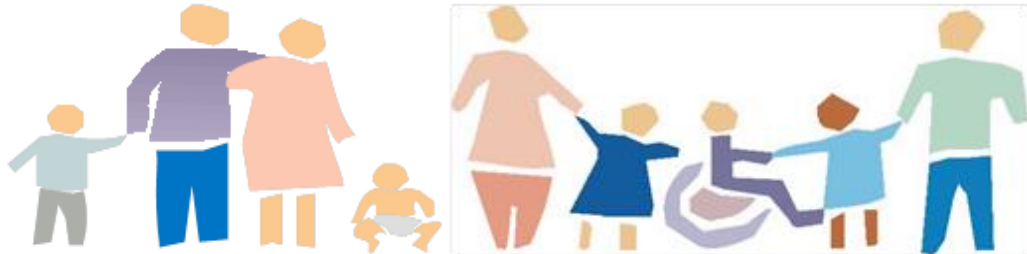


# Foreldre til barn med funksjonsnedsettelse; Velkommen til Starthjelp våren 20



Å få et barn med funksjonsnedsettelse får konsekvenser for hele familien. Det stilles store krav til foreldre; De må takle egen sorg, ta seg av barnet og forholde seg til et hjelpeapparat som for de fleste gjerne er ukjent. I tillegg kan man ha flere barn som krever sitt.

Målet med **Starthjelp** er at foreldre som har barn fra 0 til 6 år med fysiske eller kognitive funksjonsnedsettelse skal lære mer om sin nye hverdag, gjennom faglige foredrag og ved erfaringsutveksling med andre foreldre i samme situasjon.

**Starthjelp** går over fire dager, fra kl. 09 – 15 hvor hver dag har sitt tema:

- Dag 1, mandag 02.03, *Systemene rundt oss*
- Dag 2, tirsdag 03.03, *Familie og nettverk*
- Dag 3, torsdag 02.04, *Samspill med barnet*
- Dag 4, fredag 03.04, *Håp og mestring*

**Starthjelp** holdes i Søsterhjemmet / Utdanningscenteret, Ullevål sykehus. Kurset er gratis, inklusive lunsj. Gi beskjed om allergier/mathensyn. Kurset gir rett til opplæringspenger fra NAV for tapt arbeidsinntekt. Tilbudet er på norsk.

Påmelding med navn, telefonnummer og litt om barnet sendes på e-post innen **24.02.20** til [anisjo@ous-hf.no](mailto:anisjo@ous-hf.no). Ved spørsmål, kontakt Anita Sjøstrøm på tlf. 92 40 94 35 (Dagtid)



Et samarbeid mellom Seksjon for nevrohabilitering -barn, Lærings- og mestringssenteret for barn og unge - (LMS-barn), Program Intensiv Trening/ Rehabilitering (PITH), Autisme foreningen og Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU)).

