

# Foreldre til barn med funksjonsnedsettelse; Velkommen til Starthjelp våren 19



Å få et barn med funksjonsnedsettelse får konsekvenser for hele familien. Det stilles store krav til foreldre; De må takle egen sorg, ta seg av barnet og forholde seg til et hjelpeapparat som for de fleste gjerne er ukjent. I tillegg kan man ha flere barn som krever sitt.

Målet med **Starthjelp** er at foreldre som har barn fra 0 til 6 år med funksjonsnedsettelse skal lære mer om sin nye hverdag, gjennom faglige foredrag og ved erfaringsutveksling med andre foreldre i samme situasjon.

**Starthjelp** går over fire dager, fra kl. 09 – 15 hvor hver dag har sitt tema:

- Dag 1, mandag 11.03, *Systemene rundt oss*
- Dag 2, tirsdag 12.03, *Familie og nettverk*
- Dag 3, torsdag 04.04, *Samspill med barnet*
- Dag 4, fredag 05.04, *Håp og mestring*

**Starthjelp** holdes i Søsterhjemmet / Utdanningscenteret, Ullevål sykehus. Kurset er gratis, inklusive lunsj. Kurset gir rett til opplæringspenger fra NAV for tapt arbeidsinntekt. Tilbudet er på norsk.

Påmelding med navn på foresatte og litt om barnet sendes på e-post innen 04.03.19 til [uxkrot@ous-hf.no](mailto:uxkrot@ous-hf.no) Ved spørsmål, kontakt Tonje Krogseth på tlf. 23 01 62 71



Et samarbeid mellom Seksjon for Nevrohabilitering -barn, Lærings- og mestringssenteret for barn og unge (LMS-barn), Program Intensiv Trening/ Rehabilitering (PITH), Autismeforeningen og Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU)).

