



norsk epilepsiforbund

Karl Johans gate 7 – 0154 OSLO

Kurs om epilepsi og mestring

For ny-diagnostiserte og pårørende

Mandag 8. april

Kl. 17:30– 20:30

Litteraturhuset i Oslo

- 17:15 **Enkel servering**
- 17:30 **Velkommen ved Norsk Epilepsiforbund og Oslo-foreningen**
Konferansier Torunn Opedal
- 17:45 **Hva er epilepsi** – utfordringer og behandlingsalternativer
v/epilepsisykepleier Merete Kristin Bustetun Tschamper
- 18:15 **Epilepsi og kognitiv påvirkning**
Hvordan kan epilepsi påvirke hjernen?
Hvor kan man få hjelp til mestring av kognitive utfordringer?
v/ psykologspesialist Tine Pape
- 18:45 Pause
- 19:00 **Hvordan leve godt med epilepsi?**
- i hverdagen v/ Terese Thue Lund
 - som ungdom v/ Aurora Monrad
 - i arbeidslivet v/Nora Steene
 - som barn v/Ørjan Baardsen
- 19:50 **Hvor kan jeg finne hjelp i hverdagen?**
v/ Norsk Epilepsiforbund
- 20:00- 20:30 **Besvarelser av spørsmål fra publikum**

Du kan se streaming av kurset på www.epilepsi.no. Lenken til streamingen legges ut kort tid før kurset.

Det vil være mulig å sende inn spørsmål på SMS underveis. Telefonnummer oppgis i starten av sendingen.