

A



# Hva er Epilepsiforbundet?



Epilepsiforbundet

## HVA ER EPILEPSIFORBUNDET?

Epilepsiforbundet er en landsdekkende medlemsorganisasjon for deg som har epilepsi eller er pårørende. Med støtte fra våre medlemmer arbeider vi for en bedre hverdag og tryggere fremtid med epilepsi.

Våre hovedarbeidsområder er politisk påvirkning og informasjonsarbeid. Epilepsiforbundet er en betydelig interessepolitisk aktør som jobber for å sikre et godt helsetilbud og gode rammer for å leve med epilepsi i samfunnet. Epilepsiforbundet sprer kunnskap om diagnosen, utvikler informasjonsmateriell og driver rådgivnings- og veiledningstjenester.

Vi arbeider kontinuerlig for å sikre best mulig helsetilbud til alle som er berørt av epilepsi. Epilepsiforbundet samarbeider derfor tett med sentrale fagmiljø og gir støtte til epilepsirelatert forskning.

## HVORFOR BLI MEDLEM I EPILEPSIFORBUNDET?

Arbeidet for en bedre hverdag og tryggere fremtid med epilepsi er basert på støtten Epilepsiforbundet mottar gjennom medlemskap. Våre medlemmer er med på å gjøre arbeidet mulig, og tilfører slagkraft til vårt politiske arbeid.

### Som medlem får du mange medlemsfordeler:

- tilbud om ulykkesforsikring som også dekker skader ved epileptiske anfall
- rabatterte priser hos NorgesTaxi flere steder i landet
- 3 årlige utgaver av medlemsbladet EpilepsiNytt
- tilbud om kurs, leirer og andre aktiviteter
- tilknytning til lokalforeninger, samt mulighet til å påvirke vårt arbeid

Og enda flere (se fullstendig liste på [www.epilepsi.no](http://www.epilepsi.no)) for bare 390 kroner i året.

### Gjennom å bli medlem i Epilepsiforbundet gir du oss støtte til:

- rådgivning på telefon, mail og sosiale medier
- å tilby informasjonsbrosjyrer og -filmer på nett
- foredrag om epilepsi på arbeidsplasser, skoler, barnehager osv.
- gi støtte til epilepsirelatert forskning
- drive politisk påvirkning

Husk at du som hovedmedlem kan melde inn alle du bor sammen med, uten å betale noe ekstra. Da støtter du vårt arbeid, og alle i husstanden din får tilgang til alle medlemsfordelene.



## EPILEPSIFORBUNDET LOKALT

Epilepsiforbundet har om lag 20 lokalforeninger rundt i hele landet. Lokalforeningene drives av frivillige, og tilbyr ulike lokale aktiviteter og arrangementer. Her kan du møte andre med epilepsi og pårørende.

## NETTVERK

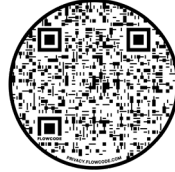
Epilepsiforbundet har også nasjonale nettverk hvor du kan møte andre i lignende situasjon:

- **Epilepsiforbundet Ung:** Et landsdekkende nettverk for unge mellom 15 og 30 år. Gjennom nettverket møter man andre unge med epilepsi eller unge pårørende, og medlemmene tilbys blant annet sommer- og vinterleir.
- **Epilepsiforbundet Dravet:** Nettverket jobber spesielt for å spre kunnskap om det sjeldne epilepsisyndromet Dravet syndrom og etablere kontakt mellom familier berørt av diagnosen.
- **Epilepsiforbundet Sjeldne:** Nettverket har som mål å gi et tilbud til dem som selv har, eller er pårørende til, en person med en sjelden epilepsidiagnose eller sjelden epilepsi som medfører sammensatte og komplekse utfordringer.
- **Epilepsiforbundet Flerkultur:** Et nettverk som gir veiledning til mennesker med flerkulturell bakgrunn og skal øke kunnskapen om epilepsi i flerkulturelle miljøer.
- **Epilepsiforbundet PNES:** Nettverk for personer som har diagnosen psykogene ikke-epileptiske anfall (PNES), både med og uten epilepsidiagnose.
- **Epilepsiforbundet GLUT1:** Et nettverk for personer berørt av GLUT1, som gir råd, informasjon og hjelp til alle med en sjelden epilepsirelatert diagnose som behandles med ketogen diett.

## MELD DEG INN I EPILEPSIFORBUNDET PÅ

**www.epilepsi.no**

eller skann QR-koden til høyre.



Det er takket være våre medlemmer at vi kan utarbeide og spre kvalitetssikret informasjonsmaterieell som denne brosjyren. Mer informasjon finner du på [www.epilepsi.no](http://www.epilepsi.no).

## HAR DU SPØRSMÅL OM EPILEPSI?

### KONTAKT RÅDGIVNINGSTELEFONEN

Mail: [raad@epilepsi.no](mailto:raad@epilepsi.no)  
Tlf.: 22 47 66 00





### BETJENT

Mandag - fredag (10-14)  
Torsdag (17-21)

Mange spørsmål dukker opp når man får epilepsi tett innpå livet. Kontakt rådgivningstelefonen for å få noen å prate med. Her finner du trenede likepersoner som selv har diagnosen eller er pårørende til noen med epilepsi.

Alle likepersoner har taushetsplikt.

Hold deg oppdatert på siste nytt via:

-  [youtube.com/@EpilepsiforbundetNorge](https://www.youtube.com/@EpilepsiforbundetNorge)
-  [facebook.com/epilepsiforbund](https://www.facebook.com/epilepsiforbund)
-  [snapchat.com/add/epilepsiforbund](https://www.snapchat.com/add/epilepsiforbund)
-  [instagram.com/epilepsiforbundet](https://www.instagram.com/epilepsiforbundet)

**Utarbeidet av:** Epilepsiforbundet

**Revidert:** 2021

**Avsender:** Epilepsiforbundet, tlf: 22 47 66 00