

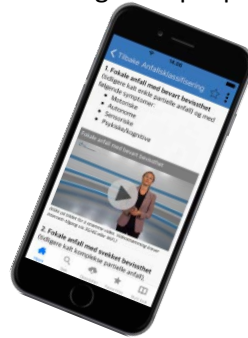
Kunnskapsbasert retningslinje om epilepsi

Les om utredning, behandling, oppfølging og rehabilitering ved epilepsi:

- <https://www.epilepsibehandling.no>

Du kan laste opp retningslinjen som App via App store/Play Store.

Velg «MyMedicalBooks» (MBB), deretter «Administrere bøker» og «kunnskapsbasert retningslinje om epilepsi»



Kurs og undervisning om epilepsi

På undervisningssiden vår finner du alle tilbud fra undervisningsenheten ved SSE. Blant annet kurs- og undervisning, film om ulike typer anfall – spilt inn med skuespillere, videokonferanser og undervisningsmateriell

- Besøk oss på: www.oslo-universitetssykehus.no/sseundervisning

Vil du vite mer om SSE?

Besøk vår informasjonsside:

- www.oslo-universitetssykehus.no/sse

Spesialsykehuset for epilepsi, SSE Nevroklinikken

Besøksadresse: G.F. Henriksens vei 29
Postadr: Oslo universitetssykehus HF
Spesialsykehuset for epilepsi, SSE
Avdeling for kompleks epilepsi
Postboks 4950 Nydalen
0424 Oslo
Telefon: 91 50 27 70

Undervisningsenheten, SSE
05.12.2018



Adobe Stock, Manipulett

Lær mer om epilepsi

Nyttige nettsider og e-læringskurs

Spesialsykehuset for epilepsi, SSE
Nevroklinikken



Hva har SSE av kurs og undervisning om epilepsi?

SSE har **mange** tilbud til deg som vil vite mer om epilepsi!

Hva med å prøve våre gratis **e-læringskurs**? Eller se **filmserien**: Hva er epilepsi? Eller våre anfallsfilmer? Du kan også besøke våre internettsider og følge oss på Facebook.

Hva er epilepsi? Hvordan ser et anfall ut?

Se filmserien som svarer på de vanligste spørsmål om epilepsi og se anfall spilt av skuespillere

- <https://oslo-universitetssykehus.no/hvaerepilepsifilm>
- <https://oslo-universitetssykehus.no/anfallsfilm>



Følg SSE på Facebook

- <https://www.facebook.com/spesialsykehusetforepilepsi/>



Alle e-læringer for pasienter og pårørende ser du her:

www.oslo-universitetssykehus.no/elaringepilepsi

Epilepsi og mestring:

Kurset kan bidra til bedre livskvalitet gjennom økt forståelse, egenmestring og sikkerhet. Du får også informasjon om hva epilepsi er og om behandling.

English version: Living with epilepsy



Epilepsimedisiner:

Et kurs med informasjon og praktiske råd om epilepsimedisiner for deg som bruker eller kjenner noen som bruker epilepsimedisiner.

English version: Antiepileptic drugs

Anfall og trygghetstiltak

Kurset handler om hvordan du med enkle grep kan gjøre noen endringer for en tryggere hverdag med anfall.

Epilepsi og fysisk aktivitet

Noen må leve med tilbakevendende anfall og kan trenge råd, veiledning og støtte for å lære å leve best mulig med anfall. Dette kurset handler om hvordan du som har epilepsi kan være i fysisk aktivitet.

Epilepsi- sosiale konsekvenser, tjenester og ytelser

For noen kan epilepsi medføre sosiale konsekvenser på ulike områder. For eksempel det å mestre hverdagen, utdanning, arbeid og økonomi. Er du blant dem som kan ha behov for tjenester og ytelser fra hjelpeapparatet?

E-læringskurset gir deg oversikt over tilbudene.