

# BRY DEG



- Beskytt kropp og hode.
- Reduser risiko for skader under anfall.
- Opptre rolig.
- Sørg for at personen er trygg.
- Snakk rolig til personen som om vedkommende er våken.
- Som regel trenger man ikke ringe ambulanse.
- Er du usikker, ring 113.

SE HER VED ANFALL

---

# ID-KORT

**BÆREREN AV DETTE KORTET HAR PNES**  
(PSYKOGENE IKKE-EPILEPTISKE ANFALL)

**THE CARRIER OF THIS CARD HAS PNES**  
(PSYCHOGENIC NON-EPILEPTIC SEIZURES)

---

**Førstehjelp  
og pårørendeinformasjon**



Epilepsiforbundet

<b>Navn</b> Name	
<b>Pårørende 1, tlf</b> Next of kin 1, tlf	
<b>Pårørende 2, tlf</b> Next of kin 2, tlf	
<b>Instruks ved anfall</b>	

## **PNES-anfall**

Det finnes mange forskjellige typer PNES-anfall. Anfallene kan se forskjellige ut.

Felles for alle anfall er at personen kan ha behov for å bli ivaretatt og at omgivelsene bryr seg.

Har du spørsmål om PNES, kontakt Epilepsiforbundet.

## **Psychogenic Non-Epileptic Seizures**

There are many different types of Psychogenic Non-Epileptic Seizures.

Different seizures vary greatly in how they look.

Regardless of the seizure type, the person may be in need of care from their surroundings.

If you have questions about PNES, you can contact Epilepsiforbundet.

## **Har du spørsmål om PNES?**

Mail: [PNES@epilepsi.no](mailto:PNES@epilepsi.no)

Tlf. 22 47 66 00

[www.epilepsi.no](http://www.epilepsi.no)